



# Frivillighetsentralen

i Harstad

Vigdis Motrøen

---

# Frivillighetsentralen

- - en møteplass som formidler kontakt mellom mennesker i lokalmiljøet

# Frivillighetssentralen i Harstad

- Oppstart 1992
- Eier Harstad Røde Kors
- Lokaler på Røde Kors Huset



---

# Samarbeidspartnere

- Frivillige - Brukere
- Frivillige organisasjoner
- Harstad Kommune

---

# Frivillige – brukere i 2008

322 frivillige

1528 deltakere / brukere

7085 timer = 4,16 årsverk

# Samarbeid med organisasjoner

- Landsforbundet mot Stoffmisbruk
- NAF Veteranklubb
- LHL
- Slagforeninga / UNN
- Natteravnene
- NA (Anonyme Narkomane)
- Multicultura
- Norsk Folkehjelp
- Nasjonalforeningen for folkehelsa
- Demensforening
- Sanitetsforeninger
- Bygdekvinnelag

- 
- Møtelokaler for organisasjoner



---

# Harstad kommune

- Helsestasjon
- Aktivitetssentrene
- Helse – omsorg
- Arbeidslaget
- Voksenopplæring
- Nav – Flyktningetjenesten
- Harstad Kommune har en repr. i styret

# Leksehjelp

- Hver tirsdag kl. 15.00 – 18.00
- Fra 4. klasse og oppover inkl. Voksenopplæringa
- både norske og innvandrere.
- 2008:  
registrert 63 elever og  
10 frivillige lærere



---

# Strøsand til pensjonister og uføre

- Oppstart i 2000
- Frivillighetssentralen administrere tilbudet
- Arbeidslaget i Harstad Kommune står for utkjøring
- Tilbudet er gratis

---

# Rus

- Møteplass for pårørende – LMS
- Møteplass for NA – (Anonyme Narkomane)

# Asylsøkere og flyktninger

- Kvinnegruppe hver tirsdag
- Leksehjelp for elever ved Voksenopplæringa
- Internasjonal kafé hver torsdag
- Multicultura
- Flyktningeguide



---

# Natteravnene

- Samarbeid med skoler, FAU
- Samarbeid med byens utesteder
- Helger
- Ca 20 frivillige

---

# Utstyr

## ■ Bilstoler og sikkerhetsnett

- 50 stoler i alle størrelser
- 20 sikkerhetsnett

## ■ Utstyrbase

- Skiutstyr
- Ryggsekker, liggeunderlag, termos, kokeutstyr ++

- Nettverksarbeid i regi av Røde Kors skal gi folk en mulighet til å være en ressurs for hverandre ved at man møtes og gjør helt vanlige ting som å gå på kino, kafé, trene eller bare det å snakke sammen.
- Gjennom å bruke frivillige som "døråpnere" i individuelt tilrettelagte aktiviteter og fellesaktiviteter, ønsker vi å hjelpe og veilede deltakerne til å unngå ensomhet og isolasjon .

## Målgrupper

- De som har gjennomført behandling, eller på annen måte ønsker å slutte sitt rusmisbruk
- Løslatte fra fengsel etter gjennomført straff
- Personer som har eller har hatt lettere psykisk lidelse
- Mennesker som trenger sosialt nettverk